



Wag's!

Wallfahrt zur Mutter mit dem gütigen Herzen
Gottesdienste & Mitteilungen

22. Dezember 2025 – 08. Februar 2026

"Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!"

(Offenbarung 21,5)



Gott, danke, dass dein Wort Lebenskraft ist.
Danke, dass du deiner Schöpfung die Treue hältst,
obwohl alles anders kam, als du es dir vielleicht gedacht hast.
Im Kleinen wie im Großen. Auch in meinem Leben.
Danke, dass du deine Welt nie aufgegeben hast.
Auch wenn ich es oft nicht sehen kann.
Nichts muss so bleiben wie es ist.
Auch nicht in meinem Leben.
Wenn du sprichst
wird Neues.
Amen.
(Renate Karnstein)

Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!

Was eine Zusage gibt uns die Jahreslosung unserer Brüder und Schwestern aus den Kirchen der Reformation mit auf den Weg in das neue Jahr! Als „Pilger der Hoffnung“ hat uns das nun zu Ende gehende Heilige Jahr 2025 ermutigen wollen, aufzubrechen und Zeugnis zu geben von der Hoffnung, die uns durch den Glauben an Christus geschenkt ist. Das Wort aus der Offenbarung des Johannes kann trösten, wenn wir uns durch die zunehmenden Krisen unserer Zeit immer wieder fragen, ob wirklich noch einmal alles gut werden kann. Entlasten kann uns dabei, dass es letztlich Gott selber ist, der handelt, auch wenn er uns dabei nicht zur Seite schiebt und aus der Verantwortung entlässt!

Doch wenn Gott etwas Neues macht, wie er es immer wieder verheißt und verwirklicht (vgl. Jes 43,19), dann muss auch Altes zurückgelassen werden. Oft ist dieser Prozess wie bei einer Geburt mit Schmerzen verbunden, das kennt jede und jeder aus eigener Erfahrung. Auch wenn nicht alles Neue gleich das Bessere ist, so gehört dieser Prozess einfach zum Leben!

Ab dem neuen Jahr ist die Wallfahrtskirche und die damit verbundene Seelsorge eingegliedert in die neue Pfarrei Edith Stein, deren leitender Pfarrer Dr. Johannes Mette ist. Zwei statt bislang drei Priester unseres Ordens sind von der Erzdiözese mit der Wallfahrtsseelsorge beauftragt, was vor allem die Feier der Gottesdienste und die Seelsorge an den Menschen einschließt, die diesen Wallfahrtsort zur „Mutter mit dem gütigen Herzen“ aufsuchen. Aufgaben aus der Pfarreiseelsorge gehören nicht mehr zu unserem eigentlichen Seelsorgeauftrag, was z. B. bedeutet, dass es keine eigene jahrgangsweise Vorbereitung auf die Erstkommunion mehr geben wird. Doch werden wir wie bislang auch für dringende seelsorgerliche Anliegen zur Verfügung stehen, wann immer das möglich ist! Da neue Strukturen nicht schon von selbst eine Verlebendigung des Glaubenslebens bewirken, wollen wir „Brüder vom Gemeinsamen Leben“ weiterhin den Schwerpunkt darauflegen, einerseits Menschen auf dem Weg des Glaubens zu stärken und zusammenzuführen, andererseits aber auch zu schauen, wie wir Menschen in eine lebendige Beziehung mit Jesus Christus führen können. Wir haben uns deshalb bereits seit längerem der weltweiten und sehr fruchtbaren Initiative „Divine Renovation“ angeschlossen, die Wege von einer bewahrenden zu einer missionarischen Kirche erschließt: Kein einfacher, aber sehr spannender und Mut machender Weg!

Mit herzlichen Segenswünschen und der Bitte um Ihre Unterstützung im Gebet

Ihre Brüder vom Gemeinsamen Leben

Gebetsmeinung des Hl. Vaters und der Kirche - Wir beten im Januar,
dass das Gebet mit dem Wort Gottes Nahrung für unser Leben und Quelle der Hoffnung in unseren Gemeinschaften sei und uns hilft, eine geschwisterlichere und missionarische Kirche aufzubauen.

Gottesdienste

MONTAG 22.12.2025

- 09.00 **Hl. Messe** f. Andreas Hallmeier, Ehefrau Theresia u. alle Ang.
18.30 **Hl. Messe** Lenhard Philipp und Martina Ruppert

DIENSTAG 23.12.2025

- 09.00 **Hl. Messe** f. Maria Elena Marasco; f. Leb. u. Verst. d. Fam. Fritz u. Baader
18.30 **Hl. Messe** f. Kurt Körner und Ang./ f. Josef Gaßmann

MITTWOCH 24.12.2025

- 09.00 **Hl. Messe** f. unsere Wohltäter

HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN

- 16.30 Familienmesse mit Krippenspiel
22.00 Christmette



DONNERSTAG 25.12.2025 (Adventiat-Kollekte)

- 08.00 **Hl. Messe** (mit Werner Grüninger)
f. Adolf Fuchs u. Albert Eichmann
10.00 **Hl. Messe** Ludwig Heußler und Ang.
15.00 **Hl. Messe** f. Karlheinz und Petra Straube
18.30 **Hl. Messe** f. die ungeborenen Kinder und deren Eltern

FREITAG 26.12.2025 – Hl. Stephanus (Gebetstag für die verfolgte Kirche)

- 08.00 **Hl. Messe** f. Anna u. Richard Heneka, Maria u. Helmut Schäfer
10.00 **Hl. Messe** f. Heinz Messner und Reinhard Jungkind
15.00 **Hl. Messe** f. Fam. Gaßmann, leb. u. Verst. Ang.
18.30 **Hl. Messe** f. Willi und Monika Stegmüller

SAMSTAG 27.12.2025 Hl. Johannes, Apostel

- 07.30 **Hl. Messe** f. Irene u. Bruno Frank+ verst. Ang. - f. Ilse Keck

- 18.30 **Vorabendmesse** f. Hartmut Kneis, Eltern u. Ang. – f. Günter Harietz

SONNTAG 28.12.2025 – Fest der Hl. Familie

- 08.00 **Hl. Messe** f. Paul Zeller, Ilse Keck und Roland Pyttel
10.00 **Hl. Messe** in den Anliegen der Gemeinde und der Wallfahrer
15.00 **Hl. Messe** mit der Lobpreisgruppe der Familie Schneider –
f. Gerhard Winter und zum Dank - anschl. Lobpreis u. euch. Einzelsegen
18.30 **Hl. Messe** f. Leb. Ingrid Wegert und alle Ang. in Anliegen

MONTAG 29.12.2025

- 09.00 **Hl. Messe** f. Leo u. Hildegard Helmstätter, Leb. u. Verst. Ang. – f. Gabi
18.30 **Hl. Messe** f. Maria Holzer u. Fam. Hochadel

DIENSTAG 30.12.2025

- 09.00 **Hl. Messe** f. Anna Speckert und Jürgen Kehrer
18.30 **Hl. Messe** f. verst. Mutter Branka und Hildegard Daum

MITTWOCH 31.12.2025

- 09.00 **Hl. Messe** f. verlassene arme Seelen
18.30 **Gedenkmesse zum 3. Todestag von Papst Benedikt XVI.**
 (mitgestaltet von der „Jugend 2000“)
 anschl. **Lobpreis zum Jahresschluß**
 f. Juliane Dieuf, Fam. Begievie u. Lozancic

Jahreswende

Viele Kalenderblätter abgerissen
ein Tag nach dem anderen vergangen
Am letzten innenhalten und zurückblicken
auf gute und schlechte Tage, auf Gelingern und Versagen
Dann – mit Gottvertrauen – das neue Jahr beginnen

- 23.15 Hl. Messe zum Jahreswechsel** (um geistliche Berufe)

DONNERSTAG 01.01.2026 – Hochfest der Gottesmutter Maria

- 10.00 **Hl. Messe** f. Richard u. Mathilde Dietz, leb. u. Verst. Ang.
15.00 **Hl. Messe** f. Helmut Trachta / Ann- Mariju
18.30 **Hl. Messe** f. leb. u. Verst. des Gebetskreises und einer Familie

HERZ-JESU-FREITAG 02.01.2026 – Hl. Basilius der Große u. Hl. Gregor von Nazianz

- 09.00 **Hl. Messe** (Kollekte f. Libanon)
 f. Meinrad Soder, Albert Eichmann u. Eheleute Fuchs

OASE-ABEND

- 18.30 **Hl. Messe** (Kollekte für „Kirche in Not“) f. Jürgen Heneka, f. Larissa
 anschl. euch. Anbetung, Lobpreis und Beicht- und Gesprächsangebot

SAMSTAG 03.01.2026 – Heiligster Name Jesu

- 07.30 **Hl. Messe** in den Anliegen des Messbundes



**Sternsinger sind am 04. & 05.
Januar in Waghäusel unterwegs
und sammeln für Kinder
im Südlibanon**

**SEGEN  BRINGEN
SEGEN SEIN**

Bildnachweis: Benne Ochs / Kindermissionswerk -

Bild vom Jesuskind: Dominik Schaak In: Pfarrbriefservice.de

18.30	Vorabendmesse f. Lenchen u. Herbert Rees, f. Fam. Rees, Waßmer, Fuchs
<u>SONNTAG 04.01.2026</u>	
08.00	Hl. Messe f. Linda u. Bernhard Etzkorn, Eltern u. Schwiegereltern
10.00	Familienmesse in den Anliegen der Gemeinde und der Wallfahrer
15.00	Hl. Messe musikalisch begleitet vom „Kleinen Chor“ des Liederkranzes f. verst. Helene u. Peter Bonk u. in bes. Anliegen
18.30	Hl. Messe f. Sonja Knebel und Peter Menger

MONTAG 05.01.2026 – Hl. Johannes Nepomuk Neumann

09.00 **Hl. Messe** f. Tomasz Pelka in großem Anl. und Markus Menger

18.30 **Hl. Messe** f. Ang. der Fam. Bloch u. Pfr. Edgar Grimm

DIENSTAG 06.01.2026 – Erscheinung des Herrn Afrika-Kollekte

Ende des Heiligen Jahres mit der Schließung der Heiligen Pforte von St. Peter in Rom

08.00 **Hl. Messe** f. Inge Löffel

10.00 **Hl. Messe mit Kindersegnung** f. Herrmann Josef Müller/ Sr. Clementa

15.00 **Hl. Messe musikalisch begleitet von Werner Grüninger** (i. bes. Anliegen)

18.30 **Hl. Messe** f. Hugo und Hedwig Hellmann u. Eltern

MITTWOCH 07.01.2026 – Hl. Valentin

09.00 **Hl. Messe** f. Bernhard Balzer, Fam. Poluschik u. Pyschik; f. Hermine

10.15 **Hl. Messe in „Pro seniore“**

18.30 **Hl. Messe** f. Hiltrud Rüttinger; f. Christina und Annette um Versöhnung

DONNERSTAG 08.01.2026 – Hl. Severin

09.00 **Hl. Messe** f. Anna Bogner

14.30 Gebetsstunde der Männer

18.30 **Hl. Messe** f. Leb. u. Verst. Fam. Kornek u. Pilawa

19.30 Bibelabend

FREITAG 09.01.2026

09.00 **Hl. Messe** f. Familie Knoch

18.30 **Hl. Messe** f. Erna Janson / Angela u. Marlies Krüssig

SAMSTAG 10.01.2026

07.30 **Hl. Messe** f. Alois u. Amanda Breitner, Christian Blättel u. arme Seelen

18.30 **Vorabendmesse** f. Michael u. Marianne Müller; f. Doris Klamann

1. SONNTAG 11.01.2026 - Taufe des Herrn

08.00 **Hl. Messe** f. Leb. u. Verst. der Fam. Andreatta u. Wielandt

10.00 **Hl. Messe** in den Anliegen der Gemeinde und der Wallfahrer– parallel
Wortgottesdienst für Kinder – anschl. Kirchencafé

15.00 **Hl. Messe** f. Karl-Heinz Kruse / Georg Reiß

18.30 **Hl. Messe** f. Iris u. Georg Koch, Daniel B. Etzkorn, Samuel, Elke u. Ang.

**12.- 16.01.2026 um 9 und 14 Uhr Exerzitien mit Pfr. Winfried Abel im Kloster
zum Thema: „Jesus – unser Schicksal“ übertragen bei Radio Horeb**

MONTAG 12.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** f. verst. Aniela Odej; f. Diane Herceg
18.30 **Hl. Messe** f. Erich und Gabriele Schwab und alle Ang.

DIENSTAG 13.01.2026 – Hl. Hilarius

- 09.00 **Hl. Messe** f. Irene u. Bruno Frank; f. Jürgen Kehrer
18.30 **Hl. Messe**
19.30 ALPHA Kurs – Start und Schnupperabend
19.45 Gestaltete eucharist. Anbetung mit Radio Horeb

MITTWOCH 14.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** f. verst. Enkel Nathan Gierga; f. Maximilian Pyttel
18.30 **Hl. Messe** f. Armella Dannhäuser; f. Onkel Walter

DONNERSTAG 15.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** f. Fam. Zepic u. Nikic
18.30 **Hl. Messe** f. Sophie und Karl Weinkötz

FREITAG 16.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** f. Sr. Elekta, Sr. Filomena u. Sr. M. Beata; f. Edith Schmitt
15.15 Kreuzwegandacht mit Radio Horeb - Mitbeter willkommen
18.30 **Hl. Messe**

SAMSTAG 17.01.2026 – Hl. Antonius

- 07.30 **Hl. Messe** f. Günter Brendel / leb. Gerlinde Lambio

- 18.30 **Vorabendmesse** f. Siegfried Sayer u. Felix Twardawski und Angehörige

2. SONNTAG 18.01.2026

- 08.00 **Hl. Messe** f. Roland Kemper und Paul Zeller
10.00 **Hl. Messe** in den Anliegen der Gemeinde und der Wallfahrer
11.15 Tauffeier
15.00 **Hl. Messe** f. Sabine und Alicia Deuchler
18.30 **Hl. Messe mitgestaltet von der „Jugend 2000“** f. Fam. Walter u. Lobzov
anschl. gestaltete eucharistische Anbetung, Angebot von Einzelsegnung

Vom 18. bis 25. Januar: Weltgebetswoche für die Einheit der Christen

Ein Leib und ein Geist, wie auch ihr berufen seid zu einer Hoffnung eurer Berufung (Eph 4,4)

MONTAG 19.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** f. Pfr. Fridolin Keilhauer
18.30 **Hl. Messe** f. Leb. und Verst. des Fördervereins
19.30 **Gebet für die Stadt (Kloster)**

DIENSTAG 20.01.2026 – Hl. Fabian

- 09.00 **Hl. Messe** f. Siegfried Riffel u. alle Ang./ Eugen Arbogast
18.30 **Hl. Messe** f. Adelheid Zuber
19.30 Alpha-Kurs 1 „Wer ist Jesus?“

MITTWOCH 21.01.2026 – Hl. Meinrad

- 09.00 **Hl. Messe** f. Magdalena Müller u. Ang.
10.15 **Hl. Messe in „Pro seniore“**
18.30 **Hl. Messe** f. Hedi Bauer/ Coletta Knaus, verst. Ang. u. arme Seelen

DONNERSTAG 22.01.2026 – Hl. Vincent Pallotti

- 09.00 **Hl. Messe** zur Mutter v. d. immerwährenden Hilfe / f. Paul Badde
18.30 **Hl. Messe** f. Pater Regulo Polanía / f. Hedwig u. Hugo Hemmann u. Eltern

FREITAG 23.01.2026 – Seliger Heinrich Seuse

- 09.00 **Hl. Messe** f. Karl-Heinz Kruse
18.30 **Hl. Messe** f. ungeborene Kinder und deren Eltern
20.00 Infoabend zum Fastenseminar mit Prof. Th. Schuster u. P. Robert-Maria

SAMSTAG 24.01.2026 – Hl. Franz v. Sales (Seminar mit Michael Ragg: Christ u. Medien)

- 07.30 **Hl. Messe** f. Verst. aus dem Ortsteil Waghäusel

- 18.30 **Vorabendmesse** f. Maria Holzer und Fam. Hochadel

3. SONNTAG 25.01.2026

- 08.00 **Hl. Messe** f. Günter Pyttel
10.00 **Hl. Messe** in den Anliegen der Gemeinde und der Wallfahrer
15.00 **Hl. Messe** mit der Lobpreisgruppe der Familie Schneider –
 f. Willi und Monika Stegmüller; f. Gerhard Winter
 anschl. gestaltete Anbetung mit eucharist. Einzelsegen
18.30 **Hl. Messe** f. Manfred Hardt

MONTAG 26.01.2026 – Hl. Timotheus u. hl. Titus, Apostelschüler

- 09.00 **Hl. Messe** f. Werner Blaschke/ Fritz Herrmann/ Elisabeth Weick
18.30 **Hl. Messe** f. Heinrich Siebein u. Ernst Gloning

DIENSTAG 27.01.2026 – Hl. Angela Merici

- 09.00 **Hl. Messe** f. Jürgen Kehrer
18.30 **Hl. Messe** f. Kurt Körner, Eltern Schwiegereltern u. Ang. / Arno Heneka
19.30 Apha-Kurs 2 „Warum starb Jesus?“

MITTWOCH 28.01.2026 – Hl. Thomas von Aquin

- 09.00 **Hl. Messe** Irene u. Bruno Frank, Roland Kemper
18.30 **Hl. Messe** f. Hiltrud Rüttlinger / Klara um Heilung

DONNERSTAG 29.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** in großem Anliegen
18.30 **Hl. Messe** f. Helmut Fügerschuh

FREITAG 30.01.2026

- 09.00 **Hl. Messe** f. Ilse Keck / Klara Kiefer in Anl.
18.30 **Hl. Messe** zur Mutter mit dem gütigen Herzen

SAMSTAG 31.01.2026 – Hl. Johannes Bosco – LOGIN-Jugendwochenende

07.30 Hl. Messe f. Hans-Joachim u. Heinrich Cerajewski

18.30 Vorabendmesse f. Lennart Faulhauer u. Fam.

4. SONNTAG 01.02.2026 Krankencommunion in Waghäusel

08.00 Hl. Messe f. Ludwig Heußler u. Ang.

10.00 Familienmesse in den Anliegen der Gemeinde und der Wallfahrer

15.00 Hl. Messe mitgestaltet von Werner Grüninger – f. d. Kommunionkinder

18.30 Hl. Messe f. Walter u. Joachim Brecht

MONTAG 02.02.2026 – Darstellung des Herrn

Kerzenweihe

09.00 Hl. Messe Margit Klein u alle Ang.

18.30 Hl. Messe f. Jürgen Heneka / Hermann u. Magdalena Keller

17.30 Start von Alpha youth (Haus Benedikt)

DIENSTAG 03.02.2026 – Hl. Blasius

09.00 Hl. Messe f. Armella Dannhäuser /Georg Reiß

18.30 Hl. Messe f. Emil Günthör

19.30 Alpha-Kurs 3 „Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?“

MITTWOCH 04.02.2026 – Hl. Rabanus Maurus

09.00 Hl. Messe f. die armen Seelen im Fegefeuer

10.15 Hl. Messe in „Pro seniore“

18.30 Hl. Messe f. meine Kinder Anita, Helene mit Familien in Anl.

DONNERSTAG 05.02.2026 (Gebetstag für geistl. Berufe) - Hl. Agathe

09.00 Hl. Messe f. verst. Priester – f. Brigitte Escher/ Helmut Lang

18.30 Hl. Messe um geistliche Berufe f. Leb. u. Verst. des Gebetskreises

19.30 Bibelabend - 22.00 Gebetsstunde mit Radio Horeb um geistl. Berufe

HERZ-JESU-FREITAG 06.02.2026 – Hl. Paul Miki u. Gefährten

09.00 Hl. Messe (Kollekte f. Libanon) f. Meinrad Soder

OASE-ABEND

18.30 Hl. Messe (Kollekte für „Kirche in Not“) f. Arno Heneka u. Manfred Dietz
anschl. euch. Anbetung, Lobpreis und Beicht- und Gesprächsangebot

SAMSTAG 07.02.2026

07.30 Hl. Messe in den Anliegen des Messbundes

18.30 Vorabendmesse f. Ella u. Friedrich Stumpf u. Ang.

5. SONNTAG 08.02.2026

08.00 Hl. Messe f. Adrian Pyttel

10.00 Familienmesse mit der Gruppe GEMEINSAM

i. d. Anliegen d. Gemeinde u. der Wallfahrer - anschl. Kirchencafé

15.00 Hl. Messe f. Wolfgang Hadwiger

18.30 Hl. Messe f. Irene u. Bruno Frank u. Roland Kemper

Eucharistische Anbetung 24/7 – rund um die Uhr

Beichtgelegenheit

Mo, Di und Do - Sa 10-12 / 15–18 Uhr

Rosenkranz

So 14.25 / Mo–Fr 8.20 / Sa 17.50 Uhr

Stundengebet

Laudes 7 Uhr - Mittagsgebet 12 Uhr (So 11.45 Uhr) - Vesper Mo – Fr 18 Uhr

Veranstaltungen & Infos



Wo? Kloster Waghäusel

Kursabende: dienstags um 19:30 Uhr

20.01. / 27.01. / 03.02. / 10.02. / 24.02. / 03.03. / 10.03. /
17.03. / 24.03. / 31.03.

Wochenende: 14. / 15.03.2026

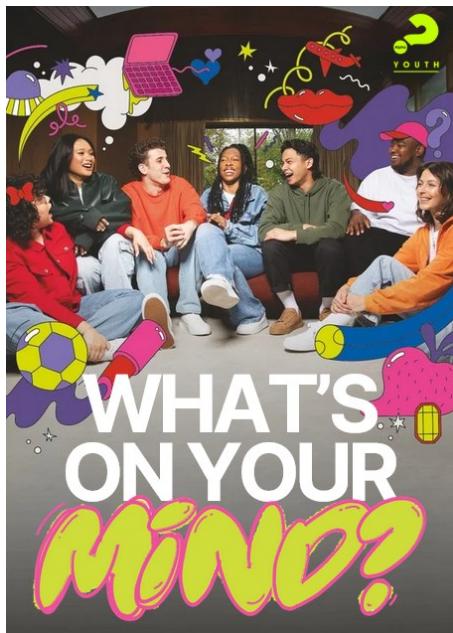
Nachmittag: 14.02.2026

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos

Kontakt / Anmeldung: Pater Robert-Maria

alpha@kloster-waghaeusel.de / www.alphakurs.de

**Herzliche Einladung zum Start- und Schnupperabend
am Dienstag 13. Januar 2026, um 19:30 Uhr im Kloster
mit dem Thema: Hat das Leben mehr zu bieten?**



Der Alpha-Kurs für junge Leute (14 – 20 Jahre)

Start: Mo 2.2., 17:30 Uhr Kloster (Haus Benedikt)

Anmeldung: alphayouth@kloster-waghaeusel.de

**LEBEN, GLAUBEN, SINN
NEU ENTDECKEN**

In 10 Episoden, verteilt auf 8 Wochen,
erfährst du, worum es im christlichen
Glauben geht - relevant, spannend und
auf Augenhöhe. Komm vorbei und sag,
was du dazu denkst.

Christ und Medien

Ein Studentag mit Michael Ragg

Samstag, 24. Januar 2026, 10 - 17:15 Uhr (Kloster)

Viele Christen fragen sich heute, wie sie im Lärm der Nachrichten und Meinungen Orientierung behalten können.

Wie erkennt man Manipulation – und wie nutzt man Medien, ohne sich von ihnen treiben zu lassen?

Michael Ragg ist Journalist, Publizist und TV-Moderator. Er war langjähriger Presse- sprecher von „Kirche in Not“ und hat lange in leitenden Funktionen christlicher Me dien gearbeitet. Heute zählt er zu den gefragten Rednern für Fragen christlicher Le benskunst, Gesellschaftspolitik und Medien.

Anmeldung: Sekretariat Kloster Waghäusel - kloster-waghaeusel@outlook.de

Anmeldung mit Überweisung der Kursgebühr (30 €) bis 18.1.26

Mittagessen/Kaffee gegen Spende

Bankverbindung: Brüder vom Gem. Leben, IBAN: DE 58 6729 2200 0000 0511 10

Noch eine Auswahl aus unserem Jahreskalender 2026

Michael Ragg: „Christ und Medien“ (24.1.)

„Ja zum Leben“ (8. – 10.5)

„Waghäusler Herbstgespräche“ (14.11.)

Das nächste **Fastenseminar** mit Prof. Thomas Schuster startet am 27.2.

Bibelcamp für Teens 28./29.3. und **Bibelcamp für Kids**: 11.+12.7.

Mädchen- und Jungencamps des Ordens: 6. – 8.11.

Pfr. Peter Meyer kommt vom 13. – 17.4. zu Exerzitien im Alltag zu uns

Einweihung des „Hauses der christlichen Nächstenliebe“ am 24.4.

Prayer Retreat der Jugend 2000: 15. – 17.5.2026

Pfarrfest an Fronleichnam 4.6. am Martin-von-Cochem-Haus

„**Die Offenbarung Gottes**“ – Seminar mit **Pfr. Leo Tanner** 10. – 13.6.

Männerkonferenz mit P. Paulus Maria Tautz am 29.8.

Frauenseminar mit Ruth und Mona Diegelmann: 23. - 25.10.

OASE-ABEND jeden 1. Freitag im Monat mit Lobpreis und Gebetsdienst

Familiensonntag: 29.3. – 10.5. – 20.9. – 22.11.

Login – Jugendwochenenden: 30.1. – 1.2. /20. – 22.3. / 30.4. – 3.5. / 27. - 29.6. /
25. – 27.9. / 20. – 22.11. und Login United 19. – 22.2.

Ein Weg der Freiheit – Exodus 90 in unserer Region

Ab dem **5. Januar 2026** startet bei uns wieder das geistliche Trainingsprogramm **Exodus 90** – eine **90-tägige spirituelle Übung für Männer in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen**.

Ob du im Glauben fest verwurzelt bist, suchst, zweifelst oder einfach spürst, dass da “mehr“ sein könnte – **Exodus 90 lädt Männer ein, gemeinsam einen besonderen Weg zu gehen.**

In diesen 90 Tagen geht es darum, **christliche Tugenden zu stärken, unnötigen Ballast abzuwerfen und die eigene Berufung neu zu entdecken**. Gemeinsam gehen wir bewusst auf **Ostern** zu – mit mehr Gebet, weniger Ablenkung und einer starken Gemeinschaft von Glaubensbrüdern.

Elemente von Exodus 90:

- 1. Gebet und Reflexion:** Tägliche Impulse, Schriftlesung und Zeiten der Stille helfen, den Tag bewusst zu gestalten und Gott in den Alltag zu holen.
- 2. Askese und Selbstdisziplin:** Praktische Übungen wie Fasten, kaltes Duschen, bewusster Medienverzicht und körperliche Aktivität und mehr Schlaf stärken Willenskraft und innere Freiheit.
- 3. Bruderschaft und Gemeinschaft:** Regelmäßige Treffen bieten Raum, Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig zu ermutigen und füreinander da zu sein.

Der Name „**Exodus**“ stammt aus der Bibel und erinnert an die Befreiung der Israeliten aus der Sklaverei in Ägypten – ein echtes Wüstenerlebnis! Ebenso will dieses Programm helfen, sich von den modernen „Versklavungen“ zu lösen: **Abhängigkeiten, Stress, Unruhe oder übermäßigem Konsum.**

Nach 90 Tagen sollen die Teilnehmer gefestigter, disziplinierter und innerlich freier sein – mit einem klareren Blick auf das Wesentliche im Leben und (vielleicht) einer neuen Offenheit für Gott.

Start: Montag, 05. Januar 2026 – genau **90 Tage** vor Ostern.

Anmeldung: Bis 29. Dezember 2025.

 **Neugierig? Interessiert?**

Für weitere Informationen und die Möglichkeit, mitzumachen, melde dich im Kloster Waghäusel oder bei deinem Ansprechpartner vor Ort:

Diakon Jürgen Boulanger -  Juergen.Boulanger@kath-w-h.de

Mach mit und starte dein Abenteuer!

JETZT ist die
beste Zeit

Exodus 90

90 Schritte näher zu Gott



Ein geistliches Trainingsprogramm
für Männer

Gemeinsam gehen wir den Weg bis Ostern – Schritt für Schritt,
Tag für Tag

Beginn: Montag, 05. Januar 2026
- online & präsent - einmal wöchentlich -

◆ Weitere Informationen & Anmeldung:
juergen.boulanger@kath-w-h.de

Brüder vom gemeinsamen Leben - Bischof von Rammung-Str. 2 - 68753 Waghäusel

Tel: 07254/9288-0

e-mail: info@kloster-waghaeusel.de - www.kloster-waghaeusel.de

Bürozeiten: Di und Fr 10 – 12, Do 14.30 – 18.00 Uhr

Bankverbindung: Seelsorgestelle St. Marien Waghäusel IBAN: DE60 6729 2200 0048 2204 01