



**Seminar „Fasten für Gesunde
und zur Glaubensvertiefung“
14. bis 23. März 2025**

**„Ich rufe Euch zur Entsagung
für neun Tage auf.“**

(Botschaft der Mutter Gottes in Medjugorje am
25.08.1991)

Mose fastete 40 Tage, bevor er das Volk Israel
in das gelobte Land führte (Dt 10, 10). Elija
fastete ebenfalls 40 Tage, bevor Gott ihn
sendete (1 Kön 19, 8). Auch Jesus fastete 40
Tage, bevor er zum ersten Mal öffentlich
auftrat (Mt 4, 2).

Wir wollen die Fastenzeit zum Anlass nehmen,
keine 40, sondern 10 Tage zu fasten. Das
Fasten hat eine jahrhundertalte Tradition in
der Kirche. Gleichzeitig ist das Fasten eine
wunderbare Art, die Gesundheit zu erhalten.
Das Seminar verbindet beides: moderne
medizinische Erkenntnisse, wie man richtig
fastet, und religiöse Inhalte, um dadurch den
Glauben zu vertiefen.

Es besteht die Möglichkeit, mit Gemüsesäften
und Tee, alten Semmeln und Milch oder bei

Seminar „Fasten für Gesunde und zur Glaubensvertiefung“

Wasser und Brot (Medjugorje-Fasten) zu
fasten.

Täglich werden Vorträge zum Fasten und
sportliche Aktivitäten wie Nordic Walking,
Fitnessgymnastik oder Darmmassage nach
F. X. Mayr angeboten.

Abends besteht die Möglichkeit zum Erfah-
rungsaustausch. Eine ärztliche Betreuung ist
gewährleistet.

Vorträge über das Fasten in der Bibel und der
kirchlichen Tradition sowie über die stille
Anbetung runden das Seminar ab.

Das geistige Programm umfasst das tägliche
Stundengebet, täglich eine heilige Messe und
die Möglichkeit zur Anbetung.

Das Seminar wird medizinisch betreut durch
Dr. Lukas Schwake, Mannheim.

Wir wünschen Ihnen Gottes Segen und
grüßen Sie herzlich

Ihr Prof. Dr. Thomas Schuster und

Ihr Pater Robert Maria

Anmeldeformular (an umseitige Adresse senden)

Seminar „Fasten für Gesunde und zur
Glaubensvertiefung“

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon-Nr.

Mobiltelefon

E-Mail-Adresse

Konfession (freiwillig)

Gewünschte Unterkunft

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Wunschpartner: _____

Mehrbettzimmer

Wunschpartner: _____



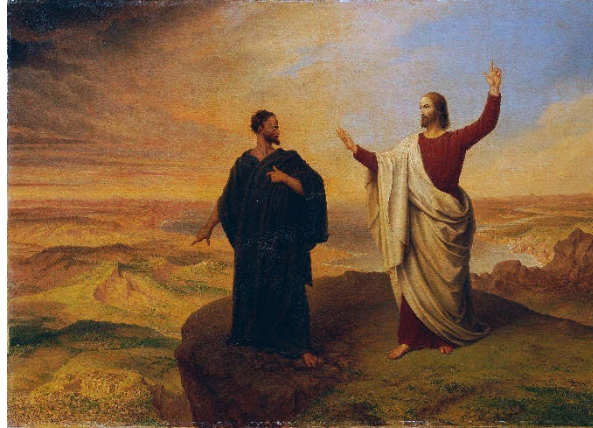
Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für das
Fastenseminar an.

Ort / Datum

Unterschrift

Sekretariat
Kloster Waghäusel
Bischof-von-Rammung-Str. 2
68753 Waghäusel

Seminar „Fasten für Gesunde und zur Glaubensvertiefung“



**Ludwig Ferdinand Schnorr von Carolsfeld
(1788-1853), Die Versuchung Christi (1847)
Belvedere, Wien**

**Seminar „Fasten für Gesunde
und zur Glaubensvertiefung“
14. bis 23. März 2024**

Auskunft und Anmeldung bei:
Sekretariat Kloster Waghäusel
Bischof-von-Rammung-Str. 2
68753 Waghäusel
07254 – 9288-0 oder 0152 – 29572553
Fax: 07254 – 9288-99
E-Mail-Adresse:
kloster-waghaeusel@outlook.de

Teilnahme auf Spendenbasis

Seminarbeginn:
Freitag, 14. März 2024, 17:30 Uhr

Seminarende:
Sonntag, 23. März 2024, 13:00 Uhr

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine formlose Bescheinigung des Hausarztes, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen das Fasten bestehen. Teilnehmer, die sich in ständiger hausärztlicher Betreuung befinden, sollten eine Diagnose- und Medikamentenliste mitbringen.

**Folgende Leistungen sind im Seminar
enthalten:**

Vorträge
Tägliche Austauschrunde
Medizinische Betreuung
Medikamente für Fasten Krisen
Unterkunft im Gästehaus Benedikt des Klosters

Kosten für Abführmittel, Ausleihen von sportlichen Geräten, etc., trägt jeder Teilnehmer selbst.

Ein Informationsabend findet am 14.02.2025 um 20:00 Uhr im Joseph-Saal des Klosters statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen begrenzt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.