

Ein Seminar mit Michael Ragg

Fr 31.01.25, 18 Uhr – So 02.02.25, 13 Uhr



Foto: © freepik.com

Die seelische Hausapotheke

LEBENSKUNST FÜR DEN ALLTAG

Fortsetzung: JA zum Leben

- Ermutigungen und neue Horizonte -

Die seelische Hausapotheke ist eine wahre Schatzkammer mit belebenden, stärkenden und vorbeugenden Gedanken für den Alltag. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Viktor Frankl begründeten Logotherapie. **Verständlich, humorvoll und lebensnah** erschließt der bekannte katholische Publizist und Redner Michael Ragg geistige Ressourcen, die unserem Leben neue Qualität verleihen.

Diesmal stehen besonders geistige Werkzeuge im Mittelpunkt, mit denen wir unsichere Zeiten meistern, Herausforderungen mit innerer Stärke zu begegnen, Ängste überwinden und als „Pilger der Hoffnung“ – passend zum Motto des Heiligen Jahres – entschieden, zuversichtlich und mit Freude leben können.

Das Seminar setzt die begeistert aufgenommene Reihe „Die seelische Hausapotheke“ fort:

- **Mit neuen Themen** für alle, die schon dabei waren

- **Ebenso geeignet für Erstteilnehmer**

Nach drei erfolgreichen Kursen zur seelischen Hausapotheke mit insgesamt 80 Teilnehmern freuen wir uns sehr auf die Fortsetzung!

Herzlich willkommen!

Auskunft & Anmeldung

Sekretariat Kloster Waghäusel

☎ 0 72 54 - 92 88 0

✉ kloster-waghaeusel@outlook.de

www.kloster-waghaeusel.de

Kursgebühr 80 €

Bankverbindung:

Brüder vom Gemeinsamen Leben e.V.

IBAN: DE 58 6729 2200 0000 0511 10



Kloster Waghäusel

Bischof-von-Rammung Str. 2
68753 Waghäusel

Michael Ragg ist Journalist, TV-Moderator und ein gefragter Vortragsredner für Themen christlicher Lebenskultur. Er moderiert Sendungen bei EWTN-TV und K-TV mit namhaften Psychotherapeutinnen wie Elisabeth Lukas, Peggy Paquet oder Christa Meves. Zuvor war er langjähriger Sprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“ und wirkte in leitenden Funktionen in christlichen Medien.

Vor fast dreißig Jahren begann Raggs Zusammenarbeit mit der weltweit renommierten Psychologin **Prof. Dr. Elisabeth Lukas**, einer „Meisterschülerin“ Viktor Frankls. Gemeinsam drehten sie die **Erfolgsserie „Wie Leben gelingen kann“** (abrufbar unter: ewtn.de/mediathek) und veröffentlichten das Buch: **„Wie Leben gelingen kann: Sinn und Freude Tag für Tag“**.

