



**Seminar „Fasten für Gesunde und zur Glaubensvertiefung“
1. bis 10. März 2024**

„Ich rufe Euch zur Entsagung für neun Tage auf.“

Botschaft der Mutter Gottes in Medjugorje am 25.08.1991)

Mose fastete 40 Tage, bevor er das Volk Israel in das gelobte Land führte (Dt 10, 10). Elia fastete ebenfalls 40 Tage, bevor Gott ihn sendete (1 Kön 19, 8). Auch Jesus fastete 40 Tage, bevor er zum ersten Mal öffentlich auftrat (Mt 4, 2).

Wir wollen die Fastenzeit zum Anlass nehmen, keine 40, sondern 10 Tage zu fasten. Das Fasten hat eine jahrhundertalte Tradition in der Kirche. Gleichzeitig ist das Fasten eine wunderbare Art, die Gesundheit zu erhalten.

Seminar „Fasten für Gesunde und zur Glaubensvertiefung“

Das Seminar verbindet beides: moderne medizinische Erkenntnisse, wie man richtig fastet, und religiöse Inhalte, um dadurch den Glauben zu vertiefen.

Es besteht die Möglichkeit, mit Gemüsesäften und Tee, alten Semmeln und Milch oder bei Wasser und Brot (Medjugorje-Fasten) zu fasten.

Täglich werden Vorträge zum Fasten und sportliche Aktivitäten wie Nordic Walking, Fitnessgymnastik oder Darmmassage nach F. X. Mayr angeboten.

Abends besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Eine ärztliche Betreuung ist gewährleistet.

Vorträge über das Fasten in der Bibel und der kirchlichen Tradition sowie über die stille Anbetung runden das Seminar ab.

Das geistige Programm umfasst das tägliche Stundengebet, täglich eine heilige Messe und die Möglichkeit zur Anbetung.

Das Seminar wird medizinisch betreut durch Dr. Lukas Schwake, Mannheim.

Wir wünschen Ihnen Gottes Segen und grüßen Sie herzlich

Ihr Prof. Dr. Thomas Schuster und

Ihr Pater Robert Maria

Anmeldeformular (an umseitige Adresse senden)

Seminar „Fasten für Gesunde und zur Glaubensvertiefung“

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon-Nr.

Mobiltelefon

E-Mail-Adresse

Konfession (freiwillig)

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für das Fastenseminar an.

Ort / Datum

Unterschrift



Sekretariat
Kloster Waghäusel
Bischof-von-Rammung-Str. 2
68753 Waghäusel

Seminar „Fasten für Gesunde und zur Glaubensvertiefung“



**Juan de Flandes der Ältere (1465-1519),
Die Versuchung Christi (1500/1504)
National Gallery of Art, Washington**

**Seminar „Fasten für Gesunde
und zur Glaubensvertiefung“
1. bis 10. März 2024**

Auskunft und Anmeldung bei:
Sekretariat Kloster Waghäusel
Bischof-von-Rammung-Str. 2
68753 Waghäusel
07254 – 9288-0 oder 0152 – 29572553
Fax: 07254 – 9288-99
E-Mail-Adresse:
kloster-waghaeusel@outlook.de

Teilnahme auf Spendenbasis

Seminarbeginn:
Freitag, 1. März 2024, 17:30 Uhr

Seminarende:
Sonntag, 10. März 2024, 13:00 Uhr

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine formlose Bescheinigung des Hausarztes, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen das Fasten bestehen. Teilnehmer, die sich in ständiger hausärztlicher Betreuung befinden, sollten eine Diagnose- und Medikamentenliste mitbringen.

**Folgende Leistungen sind im Seminar
enthalten:**

Vorträge
Tägliche Austauschrunde
Medizinische Betreuung
Medikamente für Fastenkrisen
Unterkunft im Gästehaus Benedikt des Klosters

Kosten für Abführmittel, Ausleihen von sportlichen Geräten, etc., trägt jeder Teilnehmer selbst.

Ein Informationsabend findet am 26.01.2024 um 20:00 Uhr im Kloster statt.