

# Die seelische Hausapotheke

**Seminar mit Michael Ragg**

**Fr 10.06, 18 Uhr – So 12.06.22, 13 Uhr**

**Kloster Waghäusel**



Die seelische Hausapotheke ist eine **Schatzkammer mit vorbeugenden und heilsamen Gedanken für den Alltag**. Sie stammen vor allem aus der Heiligen Schrift und aus der von Professor Viktor Frankl begründeten Logotherapie, die mit dem christlichen Menschenbild harmoniert.

**Verständliche, humorvoll und unterhaltsam** vermittelt der bekannte Moderator und Redner Michael Ragg geistige Werkzeuge, mit denen wir unser Leben nachhaltig bereichern können.

Wie man bei Husten zum Hustensaft greift, bei Verletzungen ein schützendes Pflaster aufträgt oder Tee zur Beruhigung oder Stärkung trinkt, gehören die im Seminar entfalteten Einsichten in unsere *seelische* Hausapotheke – als **wirksame Soforthilfe**

- bei vielen Missbefindlichkeiten,
- zur Prävention von Störungen und
- zur besseren Bewältigung der täglichen Aufgaben.

Regelmäßig angewendet, gehen uns diese Gedanken in Fleisch und Blut über, lassen innere Freiheit, Persönlichkeit und Lebensfreude wachsen. Mit **einfachen Übungen** erschließen wir ungeahnte Ressourcen, die unser Leben farbiger, schwungvoller und fruchtbarer machen.

**Michael Ragg**, Journalist und Publizist, ist ein gefragter Vortragsredner für Fragen christlicher Lebenskultur im deutschen Sprachraum. Er moderiert Lebenshilfe-Serien auf dem katholischen Fernsehsender EWTN mit namhaften Psychotherapeutinnen wie Elisabeth Lukas, Peggy Paquet oder Christa Meves.

Unser Kursleiter war langjähriger Pressesprecher der Päpstlichen Stiftung „Kirche in Not“. Zuvor und danach arbeitete er in leitenden Funktionen im christlichen Radio und Fernsehen, bei Tageszeitung und Zeitschriften.

Seit fast dreißig Jahren arbeitet Michael Ragg mit der weltweit renommierten Psychologin **Prof. Dr. Elisabeth Lukas** zusammen, die als „Meisterschülerin“ Viktor Frankls angesehen wird. Elisabeth Lukas wurde durch Vorträge und Vorlesungen an mehr als fünfzig Universitäten sowie mehr als 120 Bücher in siebzehn Sprachen international bekannt. Gemeinsam drehten Elisabeth Lukas und Michael Ragg die 13-teilige **Erfolgsserie „Wie Leben gelingen kann“** (zu sehen auch im Netz: [ewtn.de/mediathek](http://ewtn.de/mediathek)). Das Gesprächsbuch von Michael Ragg mit Elisabeth Lukas **„Wie Leben gelingen kann: Sinn und Freude Tag für Tag“** ist bei „topos premium“ erschienen.

Auskunft und Anmeldung: Sekretariat Kloster Waghäusel

Bischof-von-Rammung-Str. 2 - 68753 Waghäusel

Tel. 07254 – 9288-0 E-Mail-Adresse: [kloster-waghaeusel@outlook.de](mailto:kloster-waghaeusel@outlook.de)

Kursgebühr 60 €

Bankverbindung:

Seelsorgestelle St. Marien IBAN: DE 60 6729 2200 0048 2204 01